

Regionallehrgänge Frühjahr 2016

Das NTK der Aikido Föderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan, Sandan oder Yodan ablegen wollen, ist die Teilnahme an **einem** Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung **verpflichtend**. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

20./21. Februar 2016 in **Darmstadt, Leitung Max Seinsch, 5. Dan Aikikai**
Aikido Dojo Darmstadt, Anita Köhler
Hügelstraße 75, 64283 Darmstadt,
Tel.: 06151-625 95, info@ aikido-dojo.de,
www.aikido-dojo.de
Schwerpunkt des Lehrgangs: Physik statt Metaphysik

23./24. April 2016 in **Hamburg, Leitung Barbara Beste, 6. Dan Aikikai**
Aikido Trainingsgemeinschaft Hamburg e.V.
Bahrenfelder Straße 73 d, 22765 Hamburg
Tel.: 040- 43 95 395, info@aikido-hh.de,
www.aikido-hh.de
Schwerpunkt des Lehrgangs: platzieren und präsent sein.

30.April/01.Mai 2016 in **Berlin, Leitung Bodo Rödel, 6. Dan Aikikai**
Dojo Kikentai-Berlin, Axel Buksnowitz
Palisadenstraße 49, 10243 Berlin
Tel.: 0172-316 23 59, Info@kikentai-berlin.de,
www.kikentai-berlin.de
Schwerpunkt des Lehrgangs: Suwari und Hanmi Handachi Waza

Trainingszeiten für alle Lehrgänge:

Samstags	12.00 - 14.00 Uhr
	16.30 - 18.30 Uhr
Sonntags	10.00 - 12.00 Uhr

Gesamt-Lehrgangsgebühr: 30,- Euro für AFD-Mitglieder, für Nichtmitglieder 40,- Euro.
Einzelne Trainingseinheit: 15,- Euro für alle Teilnehmer
