



	MONTAG	DIENSTAG – Strausberg		MITTWOCH – Reichenberg	DONNERS-TAG	FREITAG – Strausberg
		Halle	Gymnastik- raum			
16.00			Aikido jüngste Kinder	Aikido Kinder 16.00 – 17.15		
16.30			16.00 – 16.50			
17.00		Aikido Kinder I	Aikido Kinder II			
17.30		16.45 – 17.45	16.50 – 17.50	Aikido Jugendliche 17.30 – 19.00		
18.00		Waffen- training	Aikido Jugendliche			
18.30		17.50 – 18.50	17.55 – 18.55			
19.00			Erwachsene 19.00 – 20.20			Erwachsene 19.00 – 20.20
19.30						
20.00				Erwachsene 20.00 – 21.30		
20.30						
21.00						