

Dachoyama Aikido

Altes Postgelände

Garzauer Str. 20

15344 Strausberg

0174/9811526

info@dachoyama-aikido.de

www.dachoyama-aikido.de



STUNDENPLAN

	DIENSTAG	MITTWOCH	FREITAG
VORMITTAG		7:45 bis 8:30 Uhr Meditation	
		8:30 bis 9:30 Uhr Mobilitätsaikido	
		9:30 bis 10:30 Uhr Schwert / Stock	
NACHMITTAG	16:00 bis 16:55 Uhr Aikido Kinder, 6 - 10 Jahre	16:00 bis 16:55 Uhr Aikido Kinder, 5 - 9 Jahre	
	17:00 bis 18:00 Uhr Aikido Kinder / Jugend ab 11 Jahren	17:00 bis 18:00 Uhr Aikido Kinder / Jugend ab 10 Jahren	
ABEND	18:00 bis 18.30 Uhr Roll- / Fallschule	18:15 bis 19:30 Uhr Basis Aikido, Erwachsene	18:00 bis 19:15 Uhr Dynamisches Aikido, alle Alterstufen (ab Grüngurt oder Vorbereitung 4. Kyu)
	18:30 bis 19:15 Uhr Schwert / Stock		
	19:30 bis 20:45 Uhr Basis Aikido, Erwachsene		19:30 bis 20:45 Uhr Mobilitätsaikido

Stand: 08.04.2024