Dachoyama Aikido
Altes Postgelände
Garzauer Str. 20
15344 Strausberg
0174/9811526
info@dachoyama-aikido.de
www.dachoyama-aikido.de

Stundenplan

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	FREITAG
VORMITTAG			8:00 bis 8:30 Uhr Tai Chi / Qigong	
	8:30 bis 9:45 Aikido ruhig fließend		8:45 bis 09:45 Aikido ruhig fließend	
			10:00 bis 11:00 Uhr Jo / Bokken	
NACHMITTAG		15:30 bis 16:20 Uhr Aikido Kinder 1, 6 - 8 Jahre	16:00 bis 16:50 Uhr Aikido Kinder 1, 6 - 8 Jahre	
	17:30 bis 18:45 Uhr Basis-Aikido Erwachsene	16:30 bis 17:30 Uhr Aikido Kinder 2, 9 - 12 Jahre	17:00 bis 18:00 Uhr Aikido Kinder / Jugend	
		17:30 bis 18.30 Uhr Aikido Jugend	Freie Übungsstunde Kyu-Prüfungen	
ABEND		18:45 bis 19:45 Uhr Jo / Bokken		18:30 bis 19:45 Uhr Aikido dynamisch
		19:45 bis 21:00 Uhr Aikido dynamisch		Freie Übungsstunde Kuy-Prüfungen

Stand: 02.11.2026